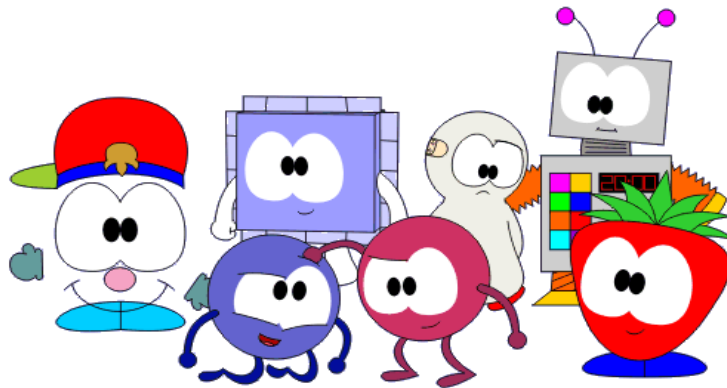


Vaardigheidstraining voor kinderen van 8 tot 12 jaar

Algemeen Maatschappelijk Werk Hoorn



- Doel van de training: tijdens deze training leren kinderen zich meer bewust te worden van hun houding, gevoelens en gedrag. Ze leren contact te maken met leeftijdgenoten, hun eigenwaarde vergroten en grenzen aangeven.
- Werkwijze: in 10 bijeenkomsten wordt gewerkt aan bovenstaande doelen. Er wordt met thema's gewerkt. Daarnaast worden er oefeningen gedaan, zoals rollenspellen. Elke bijeenkomst wordt afgesloten met een huiswerkopdracht.
- Inhoud: in de training komen onder meer de volgende thema's aan de orde:
 - *Hoe gedraag ik mij?*
 - *Hoe luister ik?*
 - *Hoe vertel ik kort en duidelijk?*
 - *Weet hoe je je voelt.*
 - *Weet hoe de ander zich voelt.*
 - *Ik ben belangrijk, dus kom voor mijzelf op!*
 - *Omgaan met kritiek en er van leren.*
 - *Pesten, hoezo stoer?*
 - *Zeg eens iets aardigs.*
- Praktische punten:
 - Maximum aantal in de groep: 10 kinderen
 - Doelgroep: jongens en meisjes in de leeftijd van 8 t/m 12 jaar.
 - Na aanmelding vindt er een telefonische intake plaats met ouders/verzorgers.
 - Groepsleiding: 2 maatschappelijk werkers
 - Tijdsduur: 10 bijeenkomsten van 1,5 uur, en een terugkombijeenkomst.
 - Rond de 5^e bijeenkomst wordt er ook een ouderbijeenkomst georganiseerd.
 - Voor de training wordt een bijdrage van € 10,= aan materiaalkosten gevraagd, deze dienen de eerste bijeenkomst contant betaald te worden.
- Informatie en opgave:
 - U kunt contact opnemen met mevr. P. van Trigt van Samis (Algemeen Maatschappelijk Werk Hoorn), website: www.samis.nu
 - telefoonnummer 0229 28 20 20. Wilhelminalaan 2a 1623 MA Hoorn.